

## Mikroalbuminuria

Mikroalbuminuria (MAU) je prítomnosť albumínu v moči v rozsahu 30-300 mg / 24 hodín.

### Klinický význam:

MAU je dôležitým markerom, ktorý poukazuje na generalizovanú cievnu hyperpermeabilitu. Pretrvávajúca prítomnosť albumínu v moči je prejavom patologických procesov, ktoré poškodzujú cievny systém a signalizujú ochorenie ako DM I. a II. typu, hypertenziu a kardiovaskulárne ochorenia.

**Metóda stanovenia:** imunoturbidimetria s protilátkou proti ľudskému albumínu

**Vzorka: moč zbieraný cez noc** - pacient sa pred spánkom vymočí (nie do zbernej nádoby) a poznačí čas, potom zbiera moč cez noc vrátane ranného močenia. Opäť poznačí čas. Celý objem moča zmeria s presnosťou na 10ml, premieša v jednej nádobe a priemernú vzorku cca 10 ml treba doručiť do laboratória na vyšetrenie.

**Referenčný interval:** < 30mg/24 hodín  
< 20µg/min

### Hodnotenie:

Značná intraindividuálna variácia exkrécie albumínu sťažuje hodnotenie jediného stanovenia. Odporúča sa vyšetrenie urobiť najmenej trikrát v rozmedzí niekoľkých dní, nie však tri dni po sebe. Ako pozitívny nález sa potom hodnotí najmenej 2x pozitívny výsledok. Pri jednom pozitívnom výsledku nie je vyšetrenie spoľahlivo interpretovateľné a treba ho zopakovať. **U pacientov s hypertenziou, príznakmi infekcií močových ciest a nedostatočnou metabolickou kontrolou diabetu je validita pozitívneho výsledku sporná.**

Izolovaný vzostup exkrécie albumínu, ku ktorému dochádza aj napriek adekvátnej inzulínovej liečbe je indikátorom rizika vzniku diabetickej nefropatie. Pokiaľ sa vzostup MAU v období incipientnej diabetickej nefropatie neovplyvní, prechádza ochorenie do štádia klinicky manifestnej diabetickej nefropatie. MAU sa zvyšuje nad 170µg/min, vyvíja sa trvalá glomerulárna a neselektívna proteínúria.

### Upozornenie:

Bez uvedenia presných údajov o zbere, t.j. počiatkový a konečný čas zberu a objem moču, nie je možný výpočet exkrécie mikroalbumínu. Pri proteínúrii nad 2g/l MAU nevyšetrujeme, na diferenciaciu proteínúrie odporúčame pomer U-bielkoviny/U-kreatinín alebo elektroforézu bielkovín moča.

### Literatúra:

Miroslav Engliš: CD Encyklopedie laboratorní medicíny 2008  
Mayo Medical Laboratories 2007-2008 Interpretive Handbook