

## SPRIEVODCA STAROSTLIVOSŤOU O ZDRAVÚ PROSTATU

Porozprávajte sa so svojím lekárom  
o problémoch, ako sú...

### VAROVNÉ SIGNÁLY<sup>3</sup>

- Časté nutkanie na močenie
- Ťažkosti alebo neschopnosť močiť
- Bolesťivé močenie
- Krv v moči alebo v sperme
- Samovoľné odkvapkávanie moču po vymočení
- Ťažkosti s erekciou
- Bolesťivá ejakulácia
- Častá bolesť alebo stuhnutosť v dolnej časti chrbta, panvy alebo hornej časti stehien

Tieto varovné signály môžu poukazovať na problémy s prostatou ako sú akútne alebo chronický zápal prostaty, benígna hyperplázia prostaty alebo rakovina prostaty.

### RIZIKOVÉ FAKTORY VZNIKU RAKOVINY PROSTATY<sup>4</sup>

- Vek
- Rasa
- Rodinná anamnéza
- Diéta
- Obezita
- Fajčenie



## CHCETE VEDIETĽ VIAC?

Navštívte stránku:

<https://www.prolekare.cz/tema/index-zdravi-prostaty>

alebo

<https://www.beckmancoulter.com/products/immunoassay/phi>

2020-04-03-001

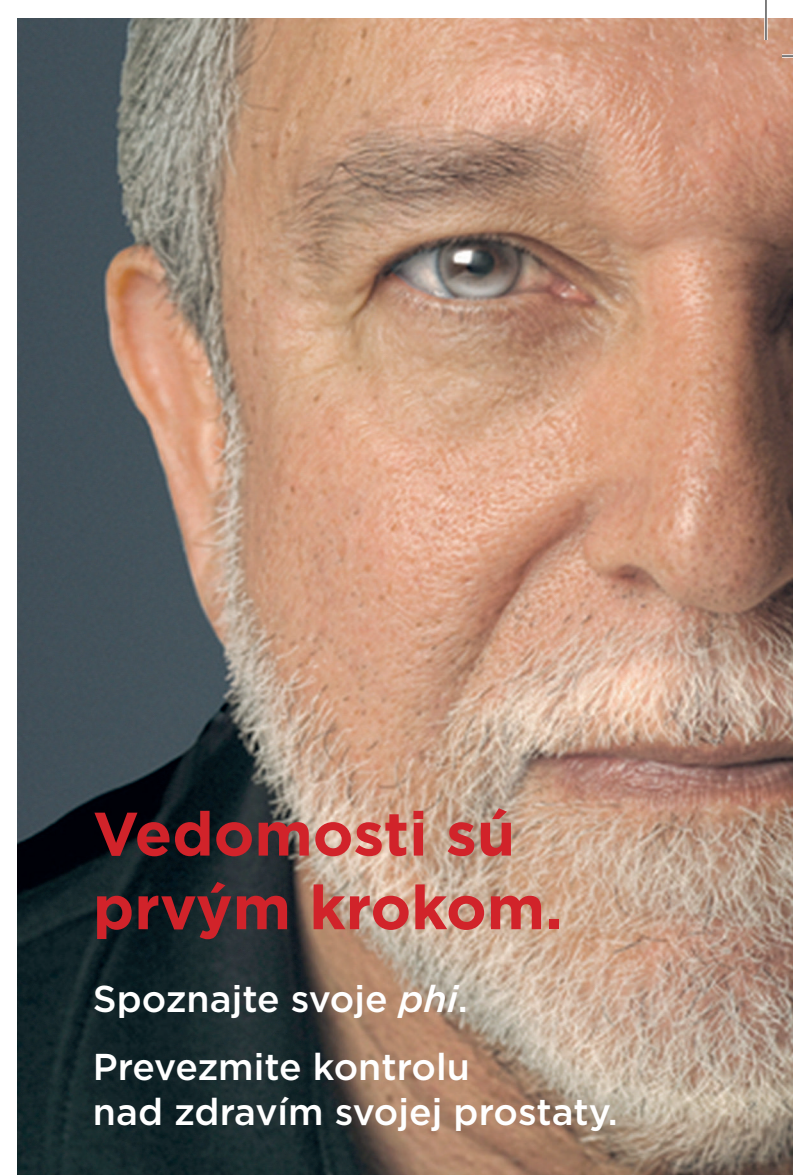
1 Beckman Coulter p2PSA IFU

2 Graif T, Loeb S, Roehl KA, Gashti SN, Griffin C, Yu X, CatalonaWJ. Under diagnosis and over diagnosis of prostate cancer. Journal of Urology 2007;178(1): 88-92

3 "Prostate Cancer Symptoms - Prostate Cancer Foundation (PCF)." Prostate Cancer Symptoms - Prostate Cancer Foundation (PCF). N.p., n.d. Web. 23 Apr. 2015. [http://www.pcf.org/site/c.leJRIROrEpH/b.5802031/k.6CE8/Prostate\\_Cancer\\_Symptoms.htm](http://www.pcf.org/site/c.leJRIROrEpH/b.5802031/k.6CE8/Prostate_Cancer_Symptoms.htm)

4 "Prostate Cancer Risk Factors - Prostate Cancer Foundation (PCF)." Prostate Cancer Risk Factors - Prostate Cancer Foundation (PCF). N.p., n.d. Web. 23 Apr. 2015. [http://www.pcf.org/site/c.leJRIROrEpH/b.5802027/k.D271/Prostate\\_Cancer\\_Risk\\_Factors.htm](http://www.pcf.org/site/c.leJRIROrEpH/b.5802027/k.D271/Prostate_Cancer_Risk_Factors.htm)

Beckman Coulter, Inc. Všetky práva vyhradené. Beckman Coulter, štylizované logo a názvy produktov a služieb Beckman Coulter uvedené v tomto dokumente sú ochranné známky alebo registrované ochranné známky spoločnosti Beckman Coulter, Inc. v USA a ďalších štátoch..



# Vedomosti sú prvým krokom.

Spoznajte svoje *phi*.

Prevezmite kontrolu  
nad zdravím svojej prostaty.

## INDEX ZDRAVEJ PROSTATY PROSTATE HEALTH INDEX (*phi*)

Krvný test na ľahšiu diagnostiku  
karcinómu prostaty.



## VEDOMOSTI ZAČINAJÚ INFORMÁCIAMI

Aby ste vedeli zhodnotiť zdravie svojej prostaty, potrebujete informácie. Prvý krok smerom k ďalším informáciám je test PSA (prostatický špecifický antigén). Test PSA je krvný test, ktorý sa používa ako skriningový nástroj na diagnostiku rakoviny prostaty. Tento test sa zvyčajne vykonáva ako súčasť preventívnej prehliadky. Ak sú výsledky testu PSA zvýšené (vyššie ako obvykle) Vy a Váš lekár budete potrebovať viac informácií na rozhodnutie, či je potrebná biopsia prostaty. Biopsia je invazívna metóda na odber vzoriek tkaniva prostaty s cieľom vyhľadávať atypické (rakovinové) bunky.

PSA môže byť zvýšené aj pri iných ochoreniach prostaty:

- Infekcia
- Benígna hyperplázia prostaty
- Trauma
- Iné

Test *phi*\* môže pomôcť vášmu lekárovi určiť, či zvýšené hodnoty Vášho PSA znamenajú riziko rakoviny prostaty a či je nutná biopsia prostaty.

\* *phi* alebo index zdravej prostaty je kombinovaný súbor krvných testov, PSA, free PSA a p2PSA, ktoré získali schválenie FDA\*\* ako diagnostický nástroj pri detekcii rakoviny prostaty. *phi* je indikovaný u mužov nad 50 rokov s hladinou PSA medzi 4 až 10 ng/ml.

\*\* FDA – Food and Drug Administration. Správa potravín a liečiv je vládna agentúra USA, ktorá je zodpovedná za kontrolu a reguláciu potravín, potravinových doplnkov, liečiv, kozmetických prípravkov, lekárskeho prístrojov, biofarmaceutických a krvných produktov v tejto krajine.

# Znižuje počet zbytočných biopsií o 30%<sup>1</sup>

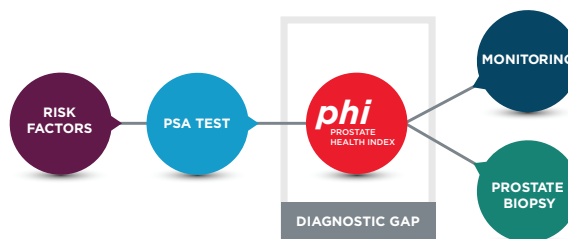
## ČO ĎALEJ, AK JE MOJE PSA ZVÝŠENÉ?

1. Prediskutujte so svojim lekárom rizikové faktory a varovné príznaky rakoviny prostaty.
2. Spýtajte sa svojho lekára na *phi*. Zistite, či by mohol byť nasledujúcim krokom v diagnostike pred biopsiou prostaty.

## ČO JE *phi*?

- Kombinácia troch krvných testov v jednom (PSA, voľný PSA a p2PSA)<sup>2</sup>
- Nástroj na zníženie počtu biopsií s negatívnym výsledkom a poskytovanie spoľahlivejších rozhodnutí
- Test schválený FDA

Ak je Váš výsledok testu *phi* v pásme nízkeho rizika rakoviny a nízke riziko naznačujú aj iné klinické indikátory, lekár Vám môže namiesto biopsie naordinovať častejšie kontroly krvných testov (monitoring).



Ak je Váš výsledok testu *phi* v pásme vysokého rizika rakoviny a Váš lekár sa obáva iných rizikových faktorov, môže Vám odporučiť biopsiu prostaty alebo iné testy.

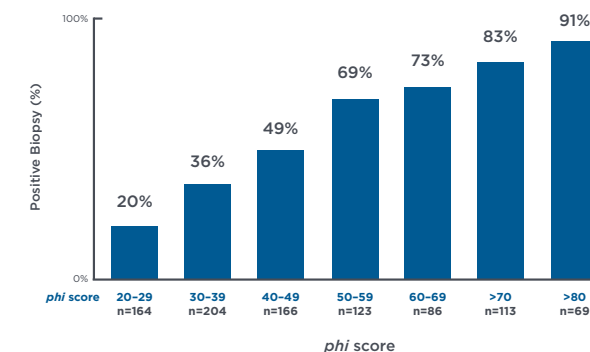
## Prečo *phi* pred biopsiou?

Pretože *phi* znižuje počet zbytočných biopsií<sup>1</sup>, *phi* pomôže Vášmu lekárovi rozhodnúť sa, či biopsia je pre vás tou najlepšou voľbou. Štúdie ukázali, že až do 75% biopsií prostaty je negatívnych<sup>3</sup>.

Niektoré riziká spojené s biopsiou prostaty:

- Infekcia
- Rektálne krvácanie v mieste biopsie
- Krv v sperme
- Ťažkosti s močením

## Vedomosti sú prvým krokom. Spoznajte svoje *phi*.



Vzťah hodnoty *phi* k pozitívnym výsledkom biopsie.